

«Утверждаю»

Директор ООО «Агроинвест»

 Демьянченко Д.А.

«10» 03 2025г



«Согласовано»



Детский сад № 42 Семейный

«10» 03 2025г



10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Категория детей 3-7 лет

Меню разработано с учетом требований санитарно-эпидемиологических правил и норм

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|--|-------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День первый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Печенье | 25 | 0,4 | 0,52 | 4,52 | 24,43 | |
| | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227,00 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | Сок | 338 | 10,93 | 16,65 | 46,96 | 384,79 | |
| Завтрак 2 | | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| | | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| Обед | Суп овощной на мясном бульоне со сметаной | 150 | 4,14 | 3,27 | 8,12 | 78,48 | №202 2005г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 5,78 | 4,89 | 27,87 | 183,1 | №168 2011г |
| | Гуляш из отварного мяса | 60 | 7,7 | 6,19 | 1,98 | 112,2 | №277 2011г |
| | Напиток из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,6 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 505 | 20,26 | 14,81 | 73,55 | 522,04 | |
| Уплотнённый полдник | Омлет натуральный с зеленым горошком | 130/15 | 15,68 | 26,69 | 2,08 | 232,67 | №216 2011 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Итого за первый день: | 1323 | 19,96 | 29,81 | 22,29 | 359,4 | 1329,56 |
| | | 1323 | 51,9 | 61,27 | 157,95 | | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | 1 неделя День второй | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227,00 | №177 2011г |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 1,86 | 1,75 | 20,8 | 99,00 | №692 2004г |
| Завтрак 2 | | 338 | 11,36 | 16,09 | 63,65 | 444,36 | |
| | Кефир | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,5 | |
| | | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,5 | |
| | | | | | | | |
| Уплотнённый полдник | Суп картофельный со свиной | 150 | 1,75 | 2,25 | 10,00 | 127,5 | №89 2007г |
| | Котлета мясная | 70 | 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | №282 2001г |
| | Картофельное пюре | 110 | 2,87 | 45,14 | 17,36 | 129,3 | №321 2011г |
| | Напиток из сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 515 | 21,25 | 60,87 | 68,59 | 617,4 | |
| | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 | 13,15 | 12,38 | 12,86 | 250,87 | №237 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | | 295 | 15,11 | 12,55 | 33,07 | 341,6 | |
| | Итого за второй день: | 1298 | 52,07 | 93,26 | 171,31 | 1482,86 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------------------------------|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День третий | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное порционное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Сыр порционный | 8 | 1,85 | 2,36 | 0 | 28,8 | № 7 2011г |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,52 | 4,2 | 13,67 | 110,78 | № 93 2011г |
| | Какао с молоком | 150 | 3,05 | 2,65 | 13,18 | 129,00 | №397 2011г |
| Завтрак 2 | | 341 | 11,41 | 15,21 | 39,26 | 386,94 | |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| Обед | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| | Щи с картофелем со сметаной | 150 | 6,93 | 16,52 | 7,56 | 87,00 | №61 2011 |
| | Рис отварной | 110 | 3,96 | 5,06 | 44,22 | 234,00 | №168 2011г |
| | Котлета рыбная | 70 | 10,59 | 6,47 | 4,17 | 117,00 | №248 2011г |
| | Напиток из изюма | 150 | 0,28 | 0,06 | 13,62 | 56,65 | №401 2008г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 515 | 24,32 | 28,49 | 82,55 | 596,00 | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | |
| | Рагу овощное со свиной | 170 | 3,30 | 6,71 | 15,97 | 242,19 | №331 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178,00 | №469 2011г |
| Итого за третий день: | | 1373 | 43,12 | 57,08 | 182,42 | 1478,7 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|---|----------------|------------------|--------------|----------------|-----------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День четвёртый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное порционное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 5,17 | 6,22 | 20,9 | 160,00 | №179 2011г |
| | Яйцо вареное | 40 | 2,39 | 2,16 | 0,13 | 29,64 | |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| Завтрак 2 | | 371 | 11,77 | 16,33 | 45,36 | 382,16 | |
| | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| Обед | Рассольник Ленинградский со сметаной | 150 | 1,9 | 3,06 | 10,14 | 96,6 | №76 2011г |
| | Печень тушенная в сметане | 60 | 11,94 | 3,58 | 4,47 | 126,6 | 2003г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 5,78 | 4,89 | 27,87 | 183,1 | №168 2011г |
| | Напиток из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,6 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| Уплотнённый полдник | | 505 | 22,26 | 11,99 | 78,06 | 554,56 | |
| | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 | 13,15 | 12,38 | 12,86 | 250,87 | №237 2011 г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №393 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | ту |
| | Итого за четвёртый день: | 1291 | 49,89 | 40,87 | 171,64 | 1341,65 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 неделя День пятый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Кофейный напиток | 150 | 1,86 | 1,75 | 20,8 | 99,00 | №692 2004г |
| | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 150/5 | 5,02 | 7,35 | 20,32 | 167,25 | №84 2004г |
| | | 338 | 8,87 | 15,1 | 53,53 | 384,61 | |
| Завтрак 2 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | №399 2011г |
| | | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| Обед | Солянка по домашнему с курой | 150 | 1,8 | 3,45 | 14,46 | 99,00 | №157 2004г |
| | Птица(кура) тушенная в сметанном соусе | 60 | 9,00 | 3,00 | 2,4 | 93,69 | |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 4,69 | 8,69 | 29,5 | 205,19 | №204 2011г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 505 | 18,42 | 15,52 | 75,19 | 537,18 | |
| | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227,00 | №177 2011г |
| Уплотнённый полдник | Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,54 | 133,5 | №274 2004г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | | 350 | 11,16 | 15,39 | 58,86 | 392,07 | |
| Итого за пятый день: | | 1353 | 39,2 | 56,01 | 202,73 | 1377,19 | |
| Итого среднее за первую неделю: | | | | | | | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День первый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Печенье | 25 | 0,4 | 0,52 | 4,52 | 24,43 | |
| | Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227,00 | №177 2011г |
| Завтрак 2 | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | | 338 | 10,21 | 16,65 | 46,96 | 384,79 | |
| | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | №399 2011г |
| | | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| Обед | Суп картофельный с горохом | 150 | 4,56 | 1,26 | 12,67 | 93,11 | №66 2003г |
| | Плов со свиной | 170 | 18,36 | 10,03 | 32,13 | 292,4 | №443 2004г |
| | Икра свекольная | 30 | 0,18 | 0,94 | 1,18 | 13,92 | №54 2011г |
| | Компот из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,6 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 535 | 25,74 | 12,69 | 81,56 | 547,69 | |
| Уплотнённый полдник | Омлет натуральный с зеленым горошком | 130/15 | 15,68 | 26,69 | 2,08 | 232,67 | №216 2011 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36,00 | № 7 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | | 330 | 19,96 | 29,81 | 22,29 | 359,4 | |
| Итого за первый день: | | 1353 | 56,66 | 59,15 | 165,96 | 1355,21 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День второй | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 5,17 | 6,22 | 20,9 | 160,00 | №179 2011г |
| | Какао с молоком | 150 | 3,05 | 2,65 | 13,18 | 129,00 | №397 2011г |
| Завтрак 2 | | 338 | 10,21 | 14,87 | 46,49 | 407,36 | |
| | Кефир | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,5 | |
| | | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 79,5 | |
| Обед | Борщ с картофелем и сметаной | 150 | 3,52 | 4,57 | 7,57 | 85,66 | №57 2011 г |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 4,26 | 7,9 | 26,8 | 186,53 | №204 2011г |
| | Тефтели мясные с соусом | 50/20 | 6,02 | 6,16 | 5,67 | 137,34 | №286 2012г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 505 | 16,73 | 19,01 | 68,87 | 548,83 | |
| | | | | | | | |
| Уплотнённый полдник | Жаркое по-домашнему | 170 | 9,29 | 12,75 | 17,77 | 297,07 | №66 2003г |
| | Огурец солёный порционный | 30 | 0,84 | | 0,9 | 3,6 | |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178,00 | №469 2011г |
| | | 400 | 13,82 | 19,02 | 53,51 | 510,24 | |
| Итого за второй день: | | 1393 | 45,11 | 56,65 | 174,87 | 1545,93 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|------------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День третий | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 5,7 | 9,06 | 28,90 | 220,0 | №172 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| Завтрак 2 | | 338 | 7,74 | 15,07 | 49,19 | 369,93 | |
| | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| Обед | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | |
| | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,9 | 3,06 | 10,14 | 96,6 | №76 2011г |
| | Печень тушенная в сметане | 60 | 11,94 | 3,58 | 4,47 | 126,6 | 2003г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 5,78 | 4,89 | 27,87 | 183,1 | №168 2011г |
| | Напиток из изюма | 150 | 0,28 | 0,06 | 13,62 | 56,65 | №401 2008г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | |
| | | 505 | 22,46 | 11,97 | 69,08 | 537,3 | |
| Уплотнённый полдник | Пюре картофельное | 100 | 2,60 | 41,03 | 15,78 | 117,54 | №321 2011г |
| | Суфле рыбное | 60 | 14,29 | 8,4 | 4,13 | 188,2 | №282 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | 335 | 18,85 | 49,60 | 40,12 | 396,47 | | |
| Итого за третий день: | | 1288 | 49,45 | 76,94 | 168,19 | 1347,7 | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 2 неделя День четвёртый | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | ту |
| | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 5,70 | 9,06 | 28,90 | 220,0 | №172 2011г |
| | Кофейный напиток | 150 | 1,86 | 1,75 | 20,8 | 99,00 | №692 2004г |
| | | 338 | 9,55 | 16,81 | 62,11 | 437,36 | |
| Завтрак 2 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| | | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| Обед | Суп картофельный с яйцом | 150 | 6,9 | 3,36 | 10,68 | 111,75 | №140 2004г |
| | Ежики мясные с соусом | 100/50 | 12,61 | 13,85 | 28,32 | 250,58 | №450 1996г |
| | Напиток из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,6 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | | 485 | 22,15 | 17,67 | 74,58 | 510,59 | |
| Уплотнённый полдник | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 | 13,15 | 12,38 | 12,86 | 250,87 | №237 2011 г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №393 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Итого за четвёртый день: | 1268 | 47,56 | 47,03 | 184,91 | 341,60 | 1352,88 |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| | 2 неделя День пятый | | | | | | |
| Завтрак 1 | Масло сливочное * | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,91 | 0,16 | 12,33 | 59,16 | |
| | Сыр порционный | 8 | 1,85 | 2,36 | 0 | 28,8 | № 7 2011г |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227,00 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | | 346 | 13,57 | 18,65 | 54,77 | 448,32 | |
| Завтрак 2 | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| | | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,33 | |
| Обед | Суп вермишелевый с курой | 150 | 1,65 | 3,45 | 8,25 | 114,15 | |
| | Капуста тушеная с курой | 170 | 4,91 | 17,35 | 3,40 | 233,75 | №534 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | | 505 | 9,46 | 21,18 | 40,48 | 487,2 | |
| Уплотнённый полдник | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227,00 | №177 2011г |
| | Чай с низким содержанием сахара | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,54 | 133,5 | №274 2004г |
| | Итого за пятый день: | 1351 | 34,94 | 55,37 | 177,02 | 1390,92 | |

- Нормативная документация :
- 2.3/2.4.3590-20 «САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-соств.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005, с. 86
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного, 2007 г
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004г
- Азбука питания. Методические рекомендации по организации и контролю качества питания в дошкольных образовательных учреждениях. Составитель Н.А.Таргонская. –М.: ЛИНКА –ПРЕСС, 2002.
- Организация детского питания в дошкольных учреждениях: Методические материалы / Под ред. И.Я.Коня –М.: АРКТИ –МИПКРО, 2003.
- Н.В. Злобина ,Н.А. Киселева. Алгоритм разработки перспективного меню при приготовлении питания детей в дошкольных образовательных учреждениях/ РИЦ «Мир Кубани» г.Краснодар, 2007г – 182 с
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков Санкт- Петербурга – СПб ; Речь, 2008 – 800с