**Консультация для педагогов**

**«Критерии оценки  физкультурных уголков»**

# *Материал подготовил инструктор по ФК Ященко А.В.*

**Цель физкультурного уголка:** обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

**Задачи физкультурного уголка:**

* приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
* правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
* развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
* закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) ;
* формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
* овладение подвижными играми с правилами;
* становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
* становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

**Задача воспитателя:**

1. Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.
2. Обогатить детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений.
3. Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений).
4. Поощрять двигательное творчество детей.
5. Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.

**Требования к оформлению спортивного уголка**:

1. безопасность,
2. доступность,
3. санитарно – гигиенического состояния оборудования,
4. разнообразие,
5. оригинальность,
6. нестандартное оборудование,
7. картотека игр,
8. соответствие возрастным особенностям детей и требованиям программы,
9. наличие символики, отражающей тематику физкультуры и спорта,
10. эстетичность.

**Наличие атрибутов:**

\* для подвижных игр; маски для подвижных игр

\*для спортивных  игр (городки, бадминтон, теннис);

\*для массажа (мяч,  щетки, «дорожки здоровья»);

\*для коррекции зрения ( деревянные  палочки на конце с жучком, бабочкой и т.п, различные  зрительные  метки, схемы  зрительно-двигательных  проекций);

\*для развития дыхания (легкие предметы на ниточке, «надувалочки»).

\* Наличие атрибутов из бросового материала**(**гантели из пластиковых бутылок,  и т.д);

**Использование физкультурного  уголка в течение дня:**

**\***занимаются ли детив физкультурном уголке  (самостоятельно, под руководством воспитателя);

\*используют ли дети в игре необходимые  атрибуты;

\*придумывают ли свои игры с имеющимися атрибутами и снарядами;

\*знают ли дети названия подвижных  игр, оздоровительно-развивающих;

\*умеют ли проводить «минутки  здоровья».

***Теоретический материал***

 ***Группа раннего возраста***

* картотека подвижных игр;
* картотека малоподвижных игр;
* картотека физкультминуток;
* картотека утренней гимнастики.
* картотека гимнастики после дневного сна
* картотека дыхательных упражнений
* картотека артикуляционной гимнастики
* картотека пальчиковой гимнастики
* картотека зрительной гимнастики

***Младшая группа***

* картотека подвижных игр;
* картотека малоподвижных игр;
* картотека физкультминуток;
* картотека утренних гимнастик;
* картотека гимнастики после дневного сна
* картотека считалок.
* картотека дыхательных упражнений
* картотека артикуляционной гимнастики
* картотека пальчиковой гимнастики
* картотека зрительной гимнастики

***Средняя группа***

* картотека подвижных игр;
* картотека малоподвижных игр;
* картотека физкультминуток;
* картотека утренних гимнастик;
* картотека гимнастики после дневного сна
* картотека дыхательных упражнений
* картотека артикуляционной гимнастики
* картотека пальчиковой гимнастики
* картотека зрительной гимнастики
* иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
* символика и материалы по истории Олимпийского движения.

***Старшая группа***

* картотека подвижных игр;
* картотека малоподвижных игр;
* картотека физкультминуток;
* картотека утренних гимнастик;
* картотека гимнастики после дневного сна
* картотека дыхательных упражнений
* картотека артикуляционной гимнастики
* картотека пальчиковой гимнастики
* картотека зрительной гимнастики
* сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
* иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
* символика и материалы по истории Олимпийского движения.

***Подготовительная группа***

* картотека подвижных игр;
* картотека малоподвижных игр;
* картотека физкультминуток;
* картотека утренних гимнастик;
* картотека гимнастики после дневного сна
* картотека дыхательных упражнений
* картотека артикуляционной гимнастики
* картотека пальчиковой гимнастики
* картотека зрительной гимнастики
* сведения о важнейших событиях спортивной жизни страны (книжки-самоделки, альбомы) ;
* иллюстрированный материал по зимним и летним видам спорта;
* символика и материалы по истории Олимпийского движения.

***Игры***

***Старшая группа***

* дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (шашки, шахматы, настольный теннис, хоккей, баскетбол, футбол и т. д.)

***Подготовительная группа***

* дидактические игры о спорте: настольно-печатные игры, парные картинки, лото, домино, лабиринт, разрезные картинки, пазлы, игры с фишками, спортивные настольные игры (шашки, шахматы, настольный теннис, хоккей, баскетбол, футбол и т. д.)

***Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики рук***

***Группа раннего возраста***

* мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
* коврики и массажные ;
* бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног;
* нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
* мячики – ежики.

***Младшая группа***

* мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
* коврики и массажные ;
* бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
* нестандартное оборудование, сделанное своими руками.

***Средняя группа***

* мячики – ежики;
* мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
* коврики и массажные ;
* бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрприз и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
* нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
* мячики – ежики.

***Старшая группа***

* мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
* коврики и массажные ;
* бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
* нестандартное оборудование, сделанное своими руками; - мячики – ежики.

***Подготовительная группа***

* мешочки с крупой (бобы, горох, фасоль и т. д.) в разных формах для ходьбы;
* коврики и массажные ;
* бросовый материал (шишки, «яйца» от киндер-сюрпризов и т. д.) для захвата и перекладывания с места на место стопами и пальцами ног.
* нестандартное оборудование, сделанное своими руками;
* мячики – ежики.

***Для игр и упражнений с прыжками***

***Группа раннего возраста***

* Обручи, ленточки с колечками, обручи малые

***Младшая группа***

* Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые

***Средняя группа***

* Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

***Старшая группа***

* Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

***Подготовительная группа***

* Скакалки, обручи, ленточки с колечками, обручи малые, обручи большие

***Для игр и упражнений с бросанием, ловлей, метанием***

***Группа раннего возраста***

* Мячи разного размера, кольцеброс, корзина для заброса мячей,

***Младшая группа***

* Мячи разного размера, кольцеброс, корзина для заброса мячей , кегли, мешочки для метания

***Средняя группа***

* Мячи разного размера, мяч на липучке с мишенью, кольцеброс, кегли, мешочки для метания

***Старшая группа***

* Мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, мячи разного размера, кольцеброс, кегли, мешочки для метания

***Подготовительная группа***

* Мячи разного размера, кольцеброс, мячик для настольного тенниса с ракеткой, мяч на липучке с мишенью, кегли

***Выносной материал***

***Группа раннего возраста***

* мячи резиновые;
* обручи.

***Младшая группа***

* мячи резиновые;
* обручи.

***Средняя группа***

* мячи резиновые;
* мяч футбольный;
* скакалки;
* обручи;
* хоккейные клюшки.

***Старшая группа***

* мячи резиновые;
* мяч футбольный;
* бадминтон;
* скакалки;
* обручи;
* лыжи;
* хоккейные клюшки.

***Подготовительная группа***

* мячи резиновые;
* мяч футбольный;
* бадминтон;
* скакалки;
* обручи;
* лыжи;
* хоккейные клюшки