**Развлечение на прогулке**

**«Зимние забавы»**

в средней и старшей группах

****

**Цель**: укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств; создать у детей бодрое, радостное настроение.

**Задачи**:

**Образовательные:** закрепить представления детей о признаках зимы; совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий, а также в процессе подвижных игр.

**Развивающие**: развивать ловкость, координацию движений, внимание; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развитие коммуникации.

**Воспитательные:** воспитывать командный дух; продолжать прививать детям интерес к физической культуре, играм, забавам; воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Место проведения: игровая площадка на улице.

Предварительная работа: подготовка участка; беседа с детьми о признаках зимы; подготовка оборудования.

Оборудование: конверт с письмом, загадки о зиме, рукавички, санки, угощение, корзинки со снежками, тазики, стойки, игрушки, колокольчики, обручи, шайбы, клюшки, ворота.

**Ход развлечения:**

(Сюрпризный момент)

Дети выходят на прогулку. На пороге детского сада находят конверт.

Воспитатель читает:

К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать

Веселиться да играть!

Показать своё умение,

И сноровку, и терпение,

Всех на праздник мы зовем

Приходите, очень ждем!

Воспитатель: Ребята, хотите посмотреть, кто нас приглашает на зимний праздник?

Дети проходят на площадку.

На площадке их встречает Зимушка-зима.

Зима: Здравствуйте, ребята! Я Зимушка-зима. Вы получили письмо? Это я пригласила вас на праздник повеселиться и поиграть. Только сегодня и только сейчас зимний праздник объявляется у нас!

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех, И веселые забавы Приготовлены для всех.

Хороша красой своею Наша Зимушка-зима. Встретить её сегодня

Собралась вся детвора.

**1.** **Проводится с детьми** **«Веселая зарядка»**.

Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите. Превосходно! Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь! Встаньте прямо, Улыбнитесь!

Давайте-ка поиграем в мою игру.

**2. Подвижная игра" Зима"**

Участники игры ходят по кругу. Зимушка-зима произносит сигналы:

**«Снег»** - кружатся на месте, руки в стороны;

**«Вьюга»** - бегут;

**«Сугроб»** - приседают.

Зима:

-Какие молодцы, шустрые Вы! А теперь отгадайте мои загадки!

Загадки:

Ветви белой краской разукрашу,

Брошу серебро на крышу вашу.

Теплые весной придут ветра

И меня прогонят со двора. (Зима)

Одеяло белое

Не руками сделано.

Не ткалось и не кроилось,

С неба на землю свалилось. (Снег)

Без рук, без ног,

А рисовать умеет. (Мороз)

Мы слепили снежный ком,

Шляпу сделали на нем,

Нос приделали и в миг

Получился … (Снеговик.)

Все лето стояли

Зимы ожидали,

Дождались поры

Помчались с горы (Санки)

**Эстафеты:**

**3. Эстафета «Переправа».**

У первых игроков в руках два обруча. Задача участников положить один обруч, прыгнуть в него, затем положить второй обруч и перепрыгнуть в него и так далее. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и вернуться к линии старта бегом передают эстафету следующему касанием руки.

**4. Эстафета «Горячая рукавичка»**.

Команды стоят в шеренгу по одному, по сигналу передают друг другу рукавичку в одну, а потом в другую сторону. Выигрывает та команда, чья рукавичка раньше всех вернется к капитану.

**5. Эстафета «Самые меткие».**

Команды стоят в колонну по одному, по сигналу первые участники берут в корзинке снежок и бросают в цель – тазик, который стоит на расстоянии 2,5м. Когда вся команда заканчивает метание, подсчитываются результаты.



**6. Эстафета «Хоккей».**

Каждой команде необходимо провести шайбу до ворот, передавая эстафету.

Зима: Были вы ребята, а теперь - зайчата. Поиграем в игру?

**Зайка серенький сидит**,

Он ушами шевелит.

Вот так, вот так

Ушами шевелит (от слов *«Вот так»* и до конца четверостишья дети шевелят кистями рук, подняв их к голове).

**Зайке холодно сидеть,**

Надо лапочки погреть

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп

Надо лапочки погреть

**Зайке холодно стоять**,

Надо **зайке поскакать,**

Скок-скок, скок-скок,

Надо **зайке поскакать.**

Кто-то **зайку испугал,**

**Зайка прыг и убежал.**

(воспитатель хлопает в ладоши и дети разбегаются по своим *«домам»*)



**Игра « Горка, ямка, сугроб»**

(Детям предлагается встать в круг.)

На слово «горка»- поднимаете руки вверх,

На слово «ямка» - приседаете, « сугроб»- кладете руки  друг другу на плечи.



Зима: Молодцы! Какие вы быстрые, внимательные!

Ребята, посмотрите, какую кучу снега намело ….Давайте с Вами раскопаем её. (Детям раздаются Лопатки). Тут коробка с картой, на которой крестиком показано, где спрятан клад (угощение). Все идут на поиски клада, который лежит в сундуке, там записка:

- У праздника есть начало, У праздника есть конец. Кто с нами играл и смеялся, Тот был молодец!

