



Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать

Что такое подождать 10 минут, 30, час? — это не так много для взрослого, понимающего время. Но для детей это время не имеет определения. Поэтому родителям порой нелегко научить переждать ребёнка определённый отрезок времени. И если вы просите помолчать ребёнка пару минут, особенно в раннем возрасте, он не способен это понять, оно для них является чем-то неизмеримым.





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждуть

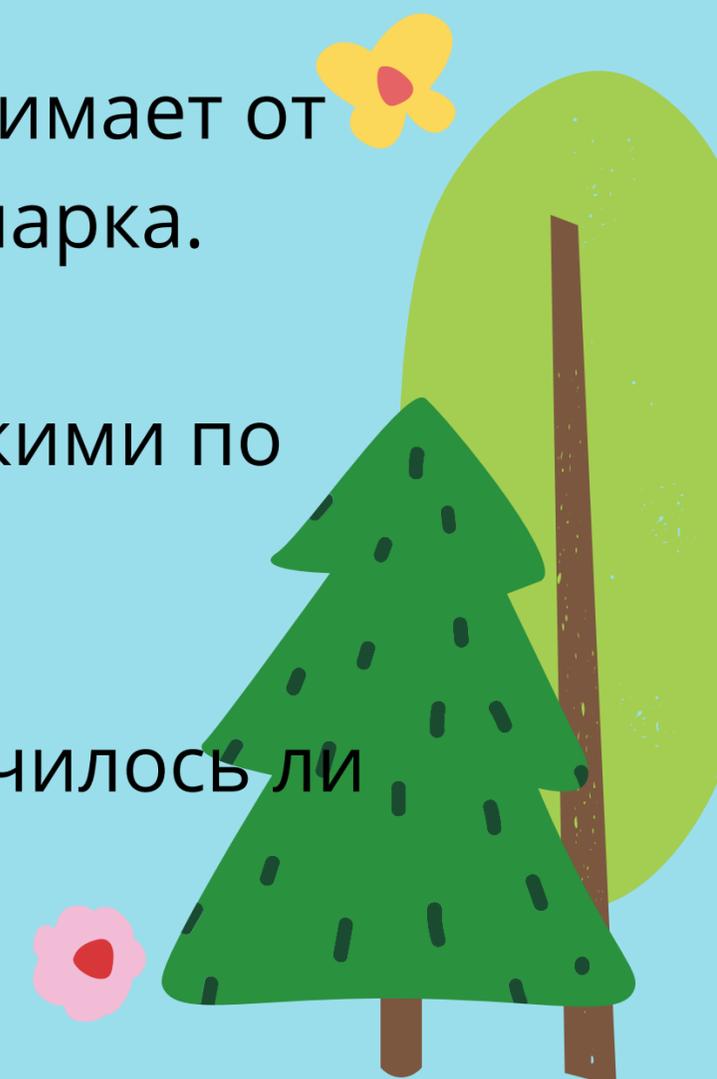
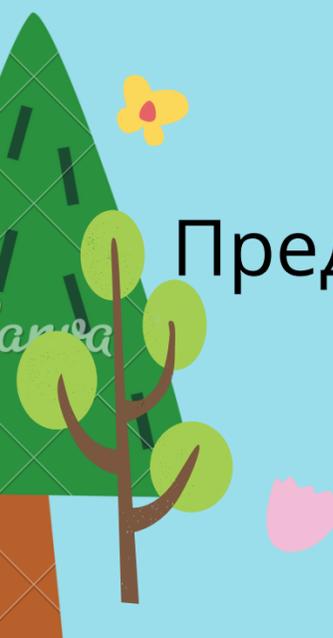


Даже трехлетнему малышу можно предложить самому контролировать процесс с помощью песочных часов, на первых этапах обучения.

Следите за временем вместе – засекайте, сколько времени занимает от садика до дома, от дома – до магазина, детской площадки, парка.

Если ребенок еще совсем мал, предложите ему посчитать, какими по счету вы стоите очереди на кассу, на приём к врачу.

Предложите ребенку сосчитать до 10 и сверить с часами – получилось ли у него считать со скоростью одно число в секунду?





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Научить ребенка ждать и проявить немного терпения можно при помощи следующих игр:





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать

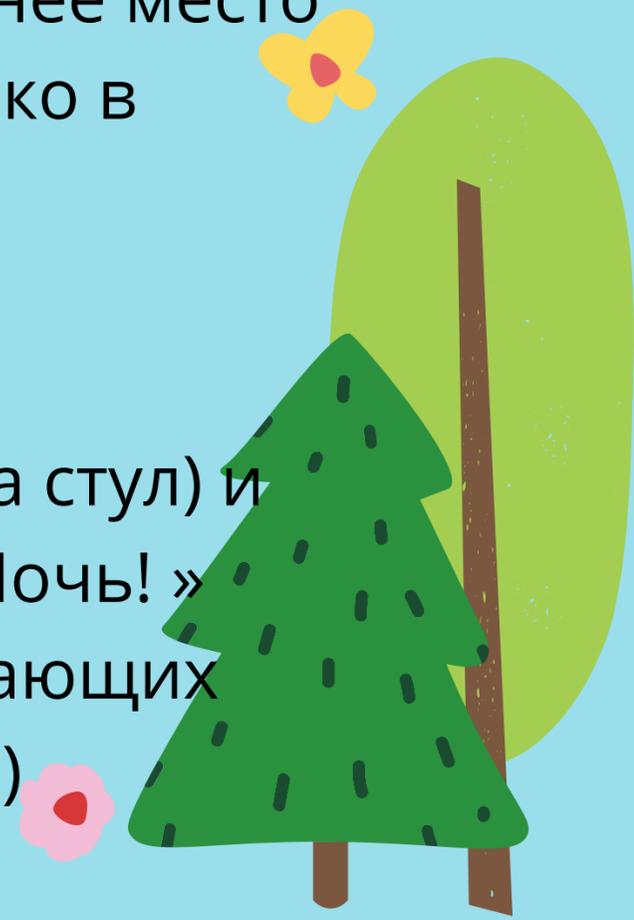


«В поисках клада»

Предложив поискать “клад”, можно отлично потренировать терпение. Чтобы прочесть послание, потребуются проделать ряд определенных действий и приложить немало усилий, терпения. Особенно хороших результатов можно достичь, если “кладом” является ценная вещь для ребенка (игрушка или угощение). Провести игру можно где угодно - дома или на улице. Последнее место станет более интересным, и развитие навыка превратиться не только в обучающее занятие, но и в захватывающее мероприятие.

Сова.

Дети сами выбирают водящего — «сову», которая садится в «гнездо» (на стул) и «спит». В течение «дня» дети двигаются. Затем ведущий командует: «Ночь!» Дети замирают, а сова открывает глаза и начинает ловить. Кто из играющих пошевелится или засмеется, выходит из игры (того сова «съела»).





Чек лист игр для детей, развивающих умение жгать



Найди и промолчи.

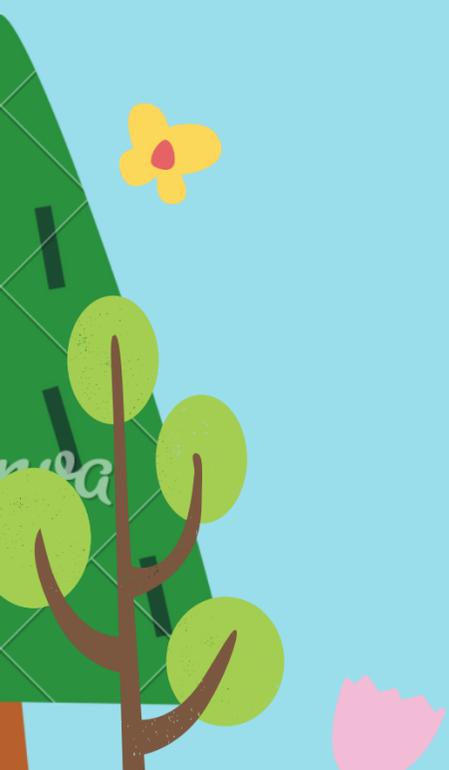
Детям необходимо, передвигаясь по комнате, найти спрятанный мяч, или игрушку и вернуться на своё место. Запрещено показывать мяч, говорить кому-то, или брать его в руки.

«Дженга»

Такая простая и такая интересная – как называется игра, где вытаскивают бруски из построенной башни. Предлагается по - очереди вытаскивать по одной палочке, чтобы не упали остальные. Можно заменить спичками, палочками.

«Да» и «Нет» не говори.

По ходу игры ведущий задает ее участникам такие вопросы, на которые проще всего ответить словами «да» или «нет».





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждуть



Шаловливая минутка (для детей с 4 лет)

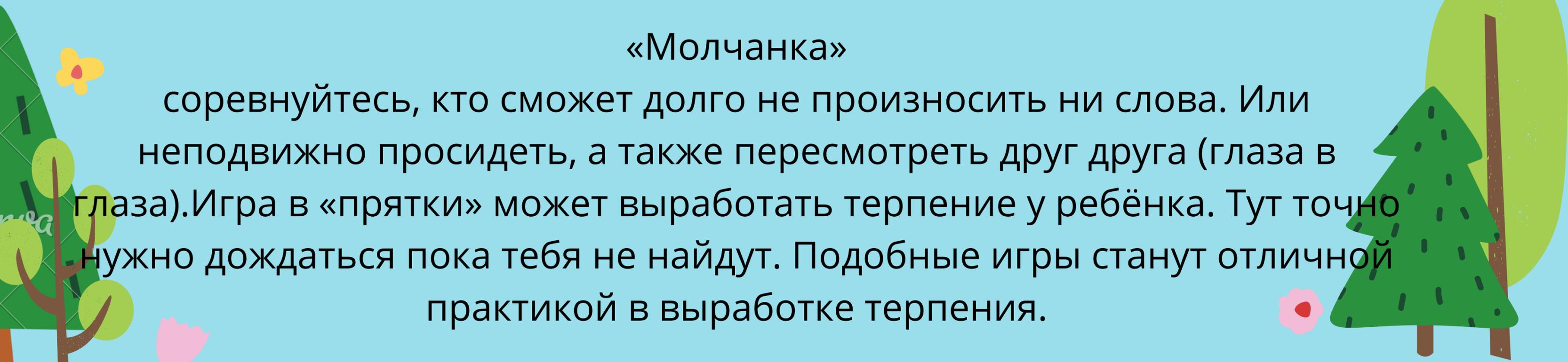
Скажите ребенку, что сейчас наступит «шаловливая минутка». В течение этой минуты он может делать все, что хочется: прыгать, бегать, кричать...

Но помните, что есть правило: «шаловливая минутка» начинается со звучания музыки, а заканчивается, когда музыка выключается.

Упражнение повторяется 2 – 3 раза

«Молчанка»

соревнуйтесь, кто сможет долго не произносить ни слова. Или неподвижно просидеть, а также пересмотреть друг друга (глаза в глаза). Игра в «прятки» может выработать терпение у ребёнка. Тут точно нужно дожидаться пока тебя не найдут. Подобные игры станут отличной практикой в выработке терпения.

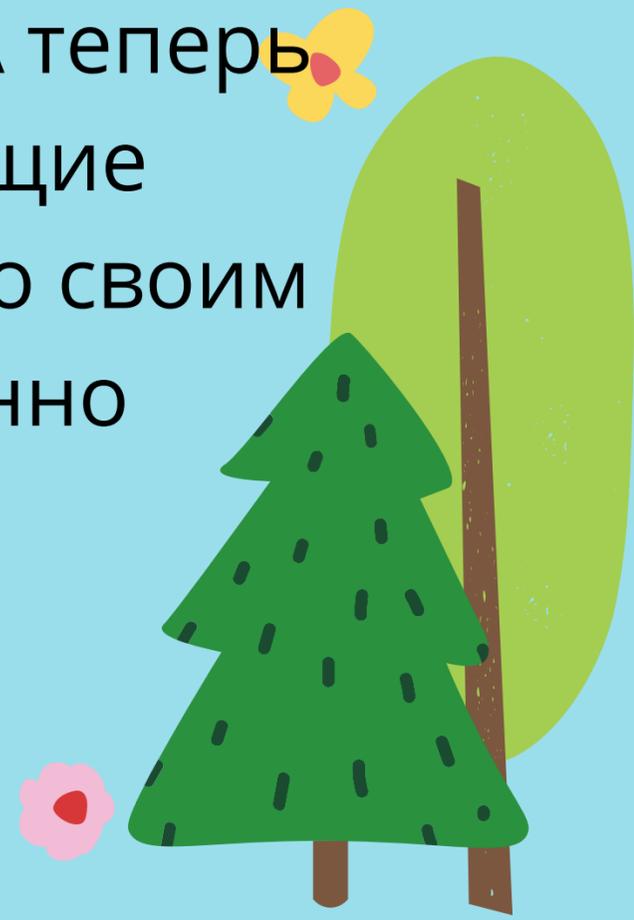




Чек лист игр для детей, развивающих умение **Ждать**



Стойкий оловянный солдатик (для детей с 4 лет) нужно встать на одну ногу, а другую согнуть в колене, руки опустить по швам. Вы - стойкие оловянные солдатики на посту, несете свою службу и можете усмирить не только противника, но и самих себя. Оглянитесь по сторонам, заметьте, что вокруг происходит, кто, чем занят. А теперь поменяйте ногу и посмотрите еще пристальнее. Вы настоящие «стойкие солдатики», и самое главное - вы смогли справиться со своим поведением. Время нахождения в статичной позе постепенно увеличивается.





Чек лист игр для детей, развивающих умение жгать



Схвати предмет (для детей с 5 лет)

Маленький предмет лежит на столе посередине. Двое детей кладут руки по разные стороны от предмета на одинаковом расстоянии.

Ведущий называет различные числа. Когда называется, например, число 5, нужно схватить предмет.

Прошепчи в ответ (для детей с 5 лет)

Взрослый задает вопросы. Каждый, кто знает ответ, поднимает руку, но отвечать можно только по команде. Когда, взрослый считает «Раз, два, три – шепотом говори». Задача детей - прошептать ответ на вопросы: Например: Какое сейчас время года? Как называется наш город? Как называется детеныш коровы? Сколько лап у собаки? Какие дни в недели выходные? И.т.д.





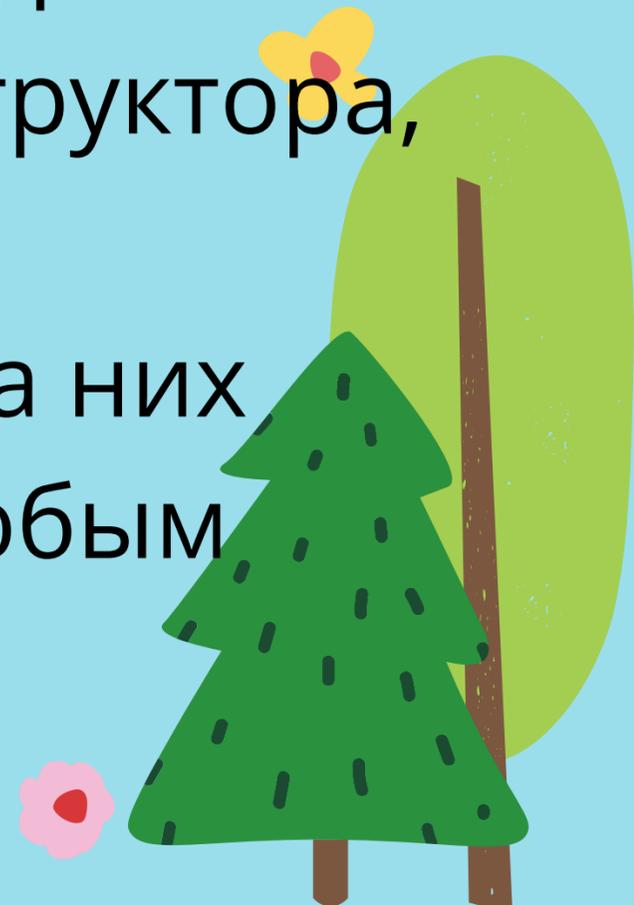
Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Выполни вовремя.

Дайте ребенку задание, нарисуйте на листе часы, со стрелками, которые указывают на определенный промежуток времени, в течение которого он это задание должен выполнить. Например: собрать дом из конструктора, раскрасить картинку или убрать игрушки.

После этого ребёнок смотрит на часы и, увидев на них нужные цифры, после чего он может заняться любым интересным делом для себя.



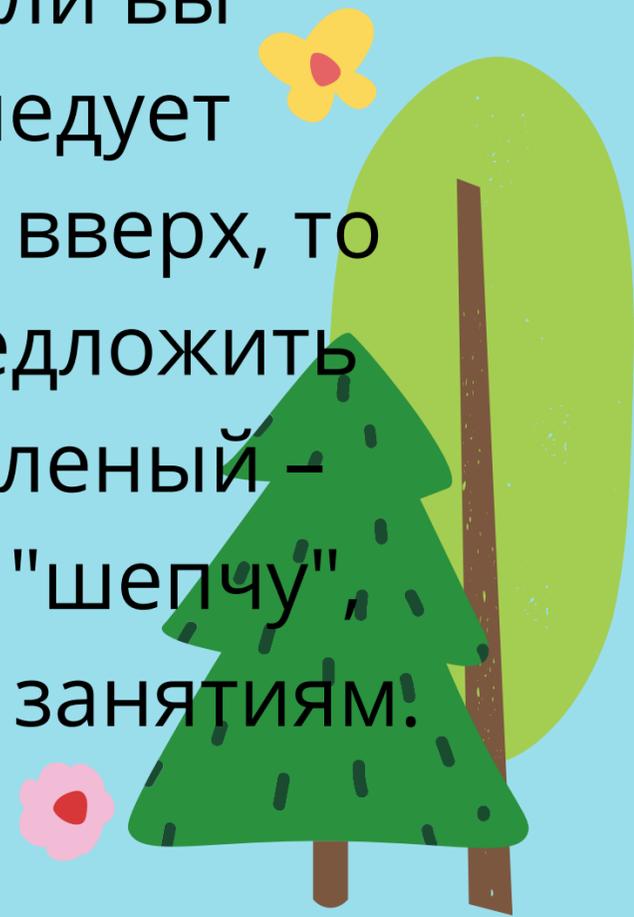


Чек лист игр для детей, развивающих умение **Ждать**



Молчу - шепчу - кричу (для детей с 5 лет)

Ребенку предлагается действовать и говорить в соответствие с определенными знаками. Заранее договоритесь об этих знаках. Например, когда вы прикладываете палец к губам, то ребенок должен говорить шепотом и передвигаться очень медленно. Если вы положили руки под голову, как во время сна, ребенку следует замолчать и замереть на месте. А когда вы поднимете руки вверх, то можно разговаривать громко, кричать и бегать. Можно предложить цветные знаки: красный – молчать, желтый – шептать, зеленый – кричать. Эту игру лучше заканчивать на этапе "молчу" или "шепчу", чтобы снизить игровое возбуждение при переходе к другим занятиям.





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать

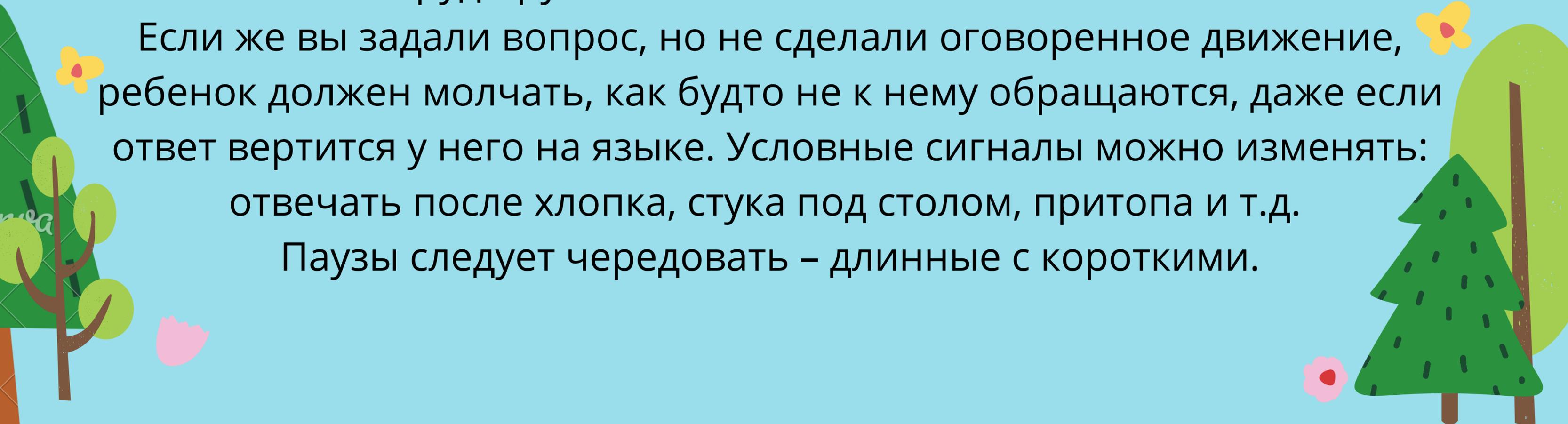


Говори по сигналу (для детей с 5 лет)

Ребенку задают любые несложные вопросы, но отвечать он должен не сразу, а только когда увидит условный сигнал, например сложенные на груди руки или почесывание затылка.

Если же вы задали вопрос, но не сделали оговоренное движение, ребенок должен молчать, как будто не к нему обращаются, даже если ответ вертится у него на языке. Условные сигналы можно изменять: отвечать после хлопка, стука под столом, притопа и т.д.

Паузы следует чередовать – длинные с короткими.





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Сюжетно - ролевые игры

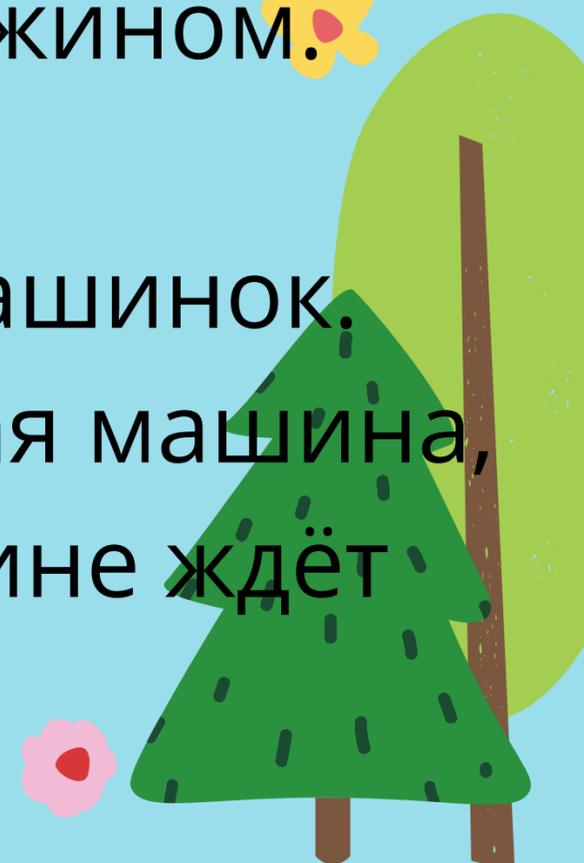
«Больница», «Почта», «Парикмахерская», «Ателье»,

Игра в «дочки матери».

Поиграйте в куклы с дочкой и расскажите, как Мама попросила подождать свою малышку не есть сладости перед ужином.

Игру с мальчиком можно применить на примере машинок.

Выстроить очередь на мойку машин, например. Каждая машина, которую помыли-отъезжает, а его машинка в середине ждёт очереди.





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Театрализованные игры

«Кот, петух и лиса», «Гуси - лебеди», «Лиса и волк» и т. д. Разыграйте с ребенком любимую сказку, пусть он выберет персонажа, за которого будет играть и ожидать своего выхода.

Расскажите сказку с захватывающим сюжетом и остановитесь на самом интересном месте, сделайте паузу но не надолго, чтобы интерес не пропал совсем.

Хорошо развивают ожидания у детей такие игры как мозаика, пазлы, конструктор.

Играйте в фигуры, которые неподвижны, например «Море волнуется...».





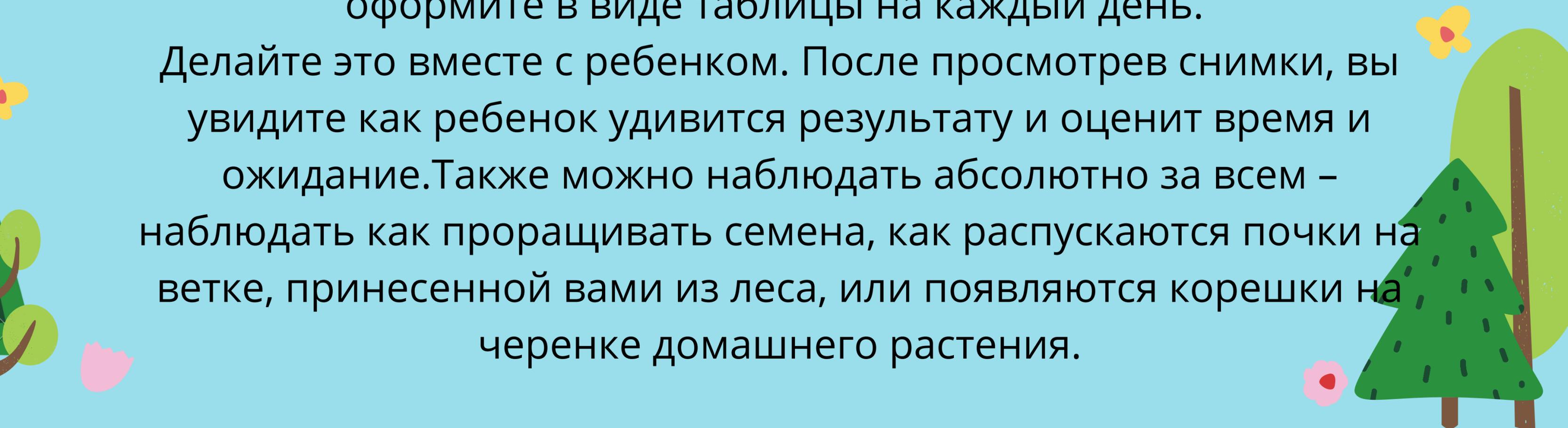
Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Опыты и наблюдение.

Для тренировки понятия «подожди и получишь результат» подойдут любые опыты. Вы можете выращивать кристаллы, и делать снимки, например на телефон, а может рисунки, или оформите в виде таблицы на каждый день.

Делайте это вместе с ребенком. После просмотра снимки, вы увидите как ребенок удивится результату и оценит время и ожидание. Также можно наблюдать абсолютно за всем – наблюдать как проращивать семена, как распускаются почки на ветке, принесенной вами из леса, или появляются корешки на черенке домашнего растения.





Чек лист игр для детей, развивающих умение жгать

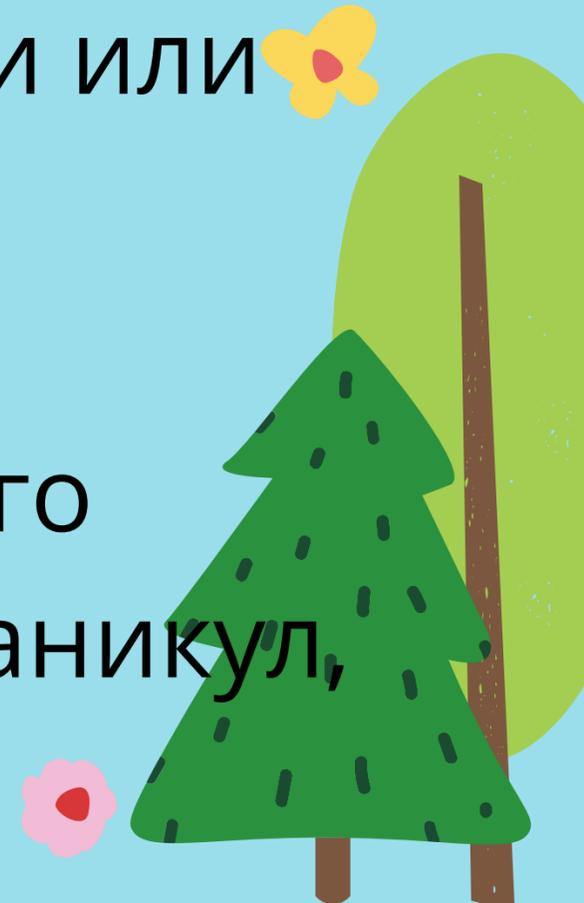


Адвент календарь.

Все хорошо знают про новогодний адвент-календарь.

На каждый день до намеченной даты делаются открыточки с пожеланиями или творческими заданиями, мешочки с маленькими презентами или свертки со сладостями.

А если обыграть этот вариант и оформить его например до следующих школьных выходных, каникул, дня рождения любого из членов семьи.





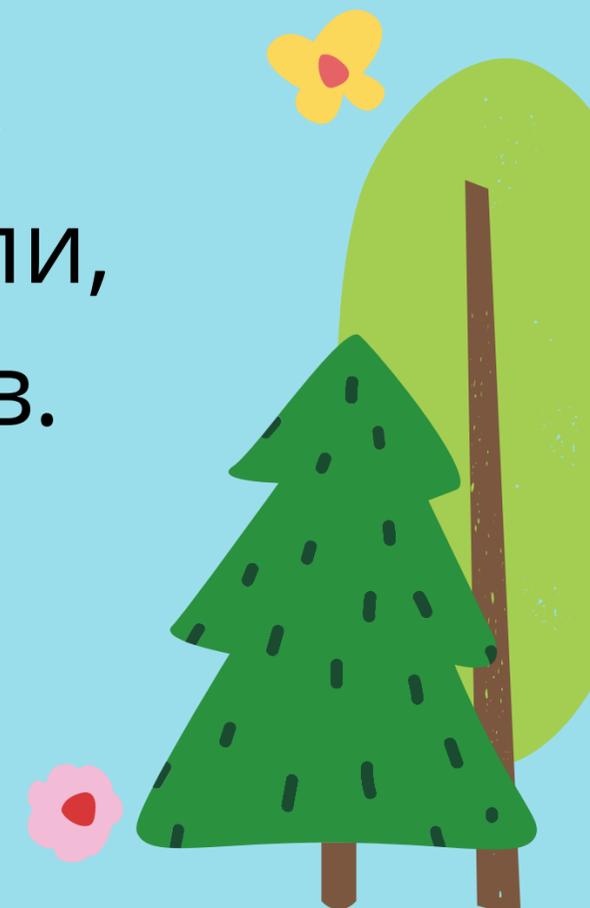
Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Игра в общественных местах.

ожидании автобуса или посещения магазина, поможет следующий способ переключить их внимание.

Например, на остановке, когда ждешь автобус, интересно считать проезжающие автомобили или, когда едешь в транспорте, – вывески магазинов.





Чек лист игр для детей, развивающих умение ждать



Эти занятия помогут развить терпеливость. Привлекайте детей к занятиям, которые учат ждать результата и вырабатывают навык терпения. Даже простые игры, рисование, вышивание, сборка моделей, лепка и подобные виды творчества многому учат наших деток.

