**Памятка для родителей**

**«Предупреждение детско-родительских конфликтов»**

**Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:**

**• Всегда помнить об индивидуальности ребенка.  
• Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.  
•  Стараться понять требования маленького ребенка.  
•  Помнить, что для перемен нужно время.  
•  Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.  
•  Проявлять постоянство по отношению к ребенку.  
•  Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.  
•  Одобрять разные варианты конструктивного поведения.  
•  Совместно искать выход путем перемены в ситуации.  
•  Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».  
•  Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.  
• Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.  
•  Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.  
•  Использовать положительный пример других детей и родителей.  
•  Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.**

**Таким образом, для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:**

**- Исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;  
делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;  
- Научите ребенка справляться со своим гневом;  
- Применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;  
- Предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;  
- Основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;  
- Эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.**

****