**Памятка для родителей**

**«Предупреждение детско-родительских конфликтов»**

**Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:**

 **• Всегда помнить об индивидуальности ребенка.
• Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.
•  Стараться понять требования маленького ребенка.
•  Помнить, что для перемен нужно время.
•  Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.
•  Проявлять постоянство по отношению к ребенку.
•  Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.
•  Одобрять разные варианты конструктивного поведения.
•  Совместно искать выход путем перемены в ситуации.
•  Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».
•  Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.
• Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.
•  Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.
•  Использовать положительный пример других детей и родителей.
•  Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.**

 **Таким образом, для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие рекомендации:**

 **- Исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;
делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;
- Научите ребенка справляться со своим гневом;
- Применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;
- Предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;
- Основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;
- Эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.**

****