Подготовила Сорокина М.С.

**Игры для застенчивых детей**

«РЫЧИ, ЛЕВ, РЫЧИ»  
В эту игру хорошо играть с детьми, страдающими скованностью и пассивностью. Взрослый говорит: «Все мы - львы, большая дружная семья. Давайте устроим соревнование, кто громче рычит. Как только я скажу: «рычи, лев, рычи!», пусть раздается самое громкое рычание».  
  
«КОЛДУН»  
Колдун заколдовывает одного из участников игры так, что он теряет способность говорить. На все вопросы ребенок отведает жестами. С помощью задаваемых вопросов он старается рассказать историю о том, как его заколдовали. Другие дети должны пересказать то, что «заколдованный» показывает.  
  
«РАССКАЖИ СТИХИ РУКАМИ»  
Ребенок старается бес слов, с помощью пантомимы, рассказать известное все стихотворение или сказку. Остальные дети пытаются понять, что он рассказывает.  
«СКАЗКА»  
Ребенку предлагается придумать сказку о человеке, которого зовут так же, как и его. Это упражнение способствует не только лучшему осознанию себя, но развитию умения говорить о себе без стеснения.

«ПОЙМАЙ МЯЧ» — игра развивает уверенность в себе и доверие к другим людям. Играющие по очереди бросают друг другу небольшой мячик, при этом называют какое-либо достоинство того ребенка, кому они бросают мяч. Очень важно, чтобы в процессе игры каждому ребенку удалось услышать о себе добрые, приятные слова.

«ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» — упражнение направлено на повышение уверенности в себе и собственных силах. Предложите ребенку закончить следующие предложения:  
Я хочу….  
Я умею…  
Я смогу…  
Я добьюсь…