«РИТМИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ, СИДЯ» ( ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО И СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА).

A.
1-2 – хлопки в ладоши перед собой.
3-4 - шлепки ладошками по коленям (или по столу)
5-6-7-8 – «ножницы» - скрёстные движения руками перед собой

B.
1-2 – «погремушки» (имитация игры на погремушках) справа.
3-4 – «погремушки» (имитация игры на погремушках) слева.
5-6 – «зайчики» (разгибание двух пальцев – «ушки» – на правой руке, поднятой над головой – по 2 раза).
7-8 – «зайчики» (разгибание двух пальцев – «ушки» – на левой руке, поднятой над головой – по 2 раза).

C.
1-2 – «пианино» (имитация игры на пианино) справа.
3-4 – «пианино» слева.
5-6 – поклоны головой вправо.
7-8 – поклоны головой влево.

D.
1-2 – 2 хлопка справа
3-4 – 2 хлопка слева
5-6-7-8 – 4 хлопка «тарелки»

Затем танец повторяется сначала в 2 раза быстрее.