**Пальчиковая гимнастика «Дни недели»**

В понедельник я стирала, (кулачки трём друг о друга)  
Пол во вторник подметала. (кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)  
В среду я пекла калач, (печём "пирожки")  
Весь четверг искала мяч, (правую руку подносим ко лбу и делаем "козырёк")  
Чашки в пятницу помыла, (пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)  
А в субботу торт купила. (ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)  
Всех подружек в воскресенье  
Позвала на день рождения. (машем ладошками к себе)

ИЗУЧАЕМ ДНИ **НЕДЕЛИ - хлопаем в ладоши**

ИХ ИЗВЕСТНО РОВНО СЕМЬ -демонстрируем 5 **пальчиков одной руки**, и 2 другой

ПЯТЬ РАБОЧИХ, ДВА ДРУГИЕ,

ЭТО НАШИ ВЫХОДНЫЕ - 5 **пальцев** одной руки сжимаем-разжимаем,затем 2 **пальца другой руки**

НАЧИНАЕМ НАЗЫВАТЬ, - **пальцы** обоих рук разгибаются и загибаются

СТАНЕМ **ПАЛЬЦЫ ЗАГИБАТЬ**: - **пальчики** обеих рук в кулачках

**Понедельник**, Вторник, Среда, Четверг, Пятница - на каждый день **недели**, разгибаем **пальцы одной руки**

А суббота, Воскресенье - дни для отдыха, веселья - разгибаем 2 **пальца другой руки**