**Совместный досуг детей и родителей**

 **«Папа, мама, я – дружная семья!»**

**Цель:** способствовать сплочению детей и их родителей.
**Задачи:**

1. воспитывать желание и умение детей и родителей играть вместе.
2. воспитывать у детей организованность, самостоятельность, инициативность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками и родителями.
3. побуждать родителей принимать активное участие в соревнованиях, быть примером для детей.

**Оборудование:** два больших обруча, две корзины, два больших мяча, 25 маленьких мячей, 25 деталей деревянного конструктора, 8 больших кегель, 25 маленьких кубиков, два воздушных шара, угощение, 5 искусственных цветов, 5 султанчиков, магнитофон, два конуса.

**Ход досуга:**

Родители приглашаются в спортивный зал. Входят дети, выстраиваются в две команды.

В эстафетах и играх принимали участие две команды: родители выбирают их название и девизы.

**Команда «Радуга»**

**Девиз:**

Мы, как радуги цвета,

Неразлучны никогда!

**Команда «Апельсин»**

**Девиз:** Мы как дольки апельсина,

Мы дружны и не делимы.

**После представления команд дети и родители участвуют в играх и эстафетах.**

**Игра-разминка «Цветок»**

**В этой игре дети и взрослые встают в круг. Во время звучания музыки дети и родители передают по кругу 5 искусственных цветков в одном направлении. Как только перестает звучат музыка те дети и родители у которых в руках сказались цветы выполняют движения по тексту песни.**

 **Эстафета «Тяни-толкай»**

 **В этой игре соревнуются пары в беге: взрослый и ребенок. Ребенок встает впереди, а взрослый спиной к ребенку. Чья пара быстрее добежит до финиша.**

**Эстафета «Наливные яблочки»**

**В этой эстафете надо собрать яблоки и в корзину убрать. На противоположной стороне зала ставятся корзины с маленькими мячами – это яблоки. Команды выстраиваются у линии старта. Участники по очереди бегут до яблоньки, берут мяч и бегом возвращаются обратно, складывая мячи в корзину. Побеждает да команда, которая закончит первой.**

**Эстафета «Лягушка- путешественница»**

Два взрослых сцепляют руки крест-накрест, на них усаживается ребенок и все вместе начинают движение до конуса, оставляют ребенка и возвращаются за следующим, третий взрослый страхует ребенка. Выигрывает та команда, которая быстрее перенесет всех лягушат.

**Эстафета «Пронеси яйцо»**

Участники по очереди двигаются до конуса с зажатым между коленями мячом, обратно бегом, передают мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее закончит.

**Эстафета «Что нам стоит дом построит»**

Две команды: каждый член команды (ребенок) добегает до строителя, и приносит по одному кирпичу, папы строят крепость. Чья крепость крепче и больше.

**Эстафета «Колобок»**

На расстоянии 3 метров от старта ставятся корзины, в которые каждый участник должен забросить один мяч. Побеждает та команда, которая быстрее закончит.

**Эстафета «Дружная пара»**

Ребенок и взрослый вместе держат мяч (снизу рука взрослого, сверху ребенка, второй рукой мяч придерживать нельзя). Такие пары проходят не сложную полосу препятствий: обойти кегли «змейкой». Родители могут вести ребенка, а можно все делать вместе. Пара проигрывает, если выронит мяч.

**Эстафета «Подарочки»**

Около конусов рассыпаны кубики и стоит корзина. Нужно подбежать к конусу, сеть и зажав ступней кубик положить его в корзину. Побеждает та команда, которая быстрее закончит.

**Эстафета «Перенеси шарик животом»**

Играют две пары игроков. Каждая пара зажимает шарик животом без помощи рук в таком положении бежит до конуса и обратно. Чья пара быстрее, та и выиграла.

**Игра «Заплети косичку»**

Мамы и дети делятся на две команды. По сигналу ведущего игроки начинают сцеплять руки. Побеждает та команда, которой удастся быстрее сплести из рук «косичку».

**Игра «Обнималочка»**

Чтобы начать эту подвижную игру с родителями, дети образуют малый (внутренний) круг, а их мамы – большой (внешний). Участники каждого круга держатся за руки. Когда начинает звучать музыка, малыши и родительницы идут в противоположных направлениях – по часовой стрелке и против нее. Как только мелодия смолкает, все расцепляют руки. Каждый ребенок должен постараться найти свою маму, подбежать к ней и обнять ее раньше остальных детей.

Досуг заканчивается подведением итогов и раздачей угощения.

МДОУ «Детский сад № 42»

**Совместный досуг детей и родителей**

 **«Папа, мама, я – дружная семья!»**

Подготовила воспитатель:

Иванова Ю.В.

г. Ярославль

апрель, 2019г.