СЕМИНАР-ТРЕНИНГ «Система планирования режимных моментов»

для воспитателей групп раннего возраста

12.02.2020 года проходила работа творческой группы специалистов и воспитателей групп раннего возраста. На семинаре обсуждалась система организации режимных моментов.

Участники семинара-практикума:

Старший воспитатель Собинова О.А

Педагог-психолог Тихменева С.С.

Воспитатель Сотикова Е.А.

Воспитатель Волкова В.Л.

Воспитатель Симакова Ю.С.

Воспитатель Воронина И.А.

Для детей раннего и дошкольного возраста правильный режим дня является основой воспитания.  
Правильная организация режима способствует:  
- нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма;  
- обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка;  
- предохраняет нервную систему от переутомления, вырабатывается условный рефлекс на время: есть, спать, гулять в одно и то же время.  
Для нормального развития ребенка и укрепления его здоровья важно:

1. Выполнение режима на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, начиная с раннего возраста;
2. Сохранение постоянства, последовательности и постепенности в проведении режимных процессов. Постоянство должно сохраняться не только в плане ежедневности, но и в плане постоянства требований со стороны всего персонала группы.

На семинаре поднимались практические и теоретические вопросы организации режимных моментов в группах раннего возраста.







