**Памятка для родителей на тему:**

**«Детские страхи»**

Объекты детских страхов бесконечно разнообразны, и их особенности находятся в прямой зависимости от жизненного опыта ребенка, степени развития, его воображения и таких качеств его деятельности как эмоциональная чувствительность, склонность к тревожности, беспокойству, неуверенность в себе. Детские страхи начинаются проявляться от 3 до 7 лет.

**Страхи у мальчиков и девочек отличаются**

**Мальчики:**

3 года -  страх незнакомых людей, потеряться, страшных сказочных персонажей, темноты и стихийных бедствий.

4 года - страх потеряться, страшных сказочных персонажей, боязнь страшных снов, темноты и животных.

5 лет – страх заболеть, родителей, страшных сказочных персонажей, транспорта, высоты.

6 лет - страх остаться дома в одиночестве, нападения, умереть, чужих людей, наказания, страшных снов, темноты, животных, стихийных бедствий, темноты.

7 лет (дошкольники)– страх остаться дома в одиночестве, нападения, умереть, стихийных бедствий, высоты.

 **Девочки:**

 3 года – страх чужих людей, потеряться, страшных сказочных персонажей, темноты.

4 года - страх потеряться, страшных сказочных персонажей, страшных снов, темноты.

5 лет - страх заболеть, родителей, страшных снов, животных, транспорта, стихийных бедствий.

6 лет - страх остаться дома в одиночестве, нападения, умереть, чужих людей, родителей, высоты.

7 лет (дошкольники) - страх остаться дома в одиночестве, нападения, умереть, чужих людей, страшных снов, темноты, стихийных бедствий, высоты.

**И для того, чтобы их избежать, уважаемые родители,**

**соблюдайте следующие правила по отношению с вашими детьми:**

* Не запугивайте ребенка, пытаясь добиться его послушания.
* Не делайте ребенку   иронических замечаний, не допускайте

насмешек.

* Если ваш  ребенок  боится  заснуть,  посидите  около  его  кровати,  пока  он  не  заснет.
* Ведите, себя с ребенком весело, уверенно покажите, что оснований для

страха нет.

* Помните, недостаток тепла со стороны родителей, может явиться причиной страхов, а так же не будьте очень строги с  детьми.
* Помнить, что этот страх временный и все с возрастом пройдет.
* Верить ребенку и принимать всерьез его страхи: расспросить чего он боится и почему.
* Быть с ребенком рядом, когда он испытывает страх: обнимать, поглаживать, разговаривать, отвлекать.
* Показать в игровой форме как преодолевают страх любимые персонажи ребенка.
* Подбадривать: «какой ты смелый», «как смело ты справилась с этим».
* Стараться побольше играть с ребенком в подвижные игры, это помогает отвлечься и сбросить лишнее напряжение.



**Подготовила: воспитатель Иванова Ю.В.**